

**Администрация Кстовского муниципального района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 7 «Полянка»**

607655, Нижегородская область, г. Кстово, ул. Ушакова, д.8
телефон/факс (883145) 6-36-41, e-mail mdou07polynka@rambler.ru



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 7 «Полянка»
Г.К.Фокеева
Приказ от 29.11.2018 № 24

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации режима дня воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 7 «Полянка»

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение регулирует организацию режима дня в группах общеразвивающей направленности, функционирующих в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 7 «Полянка» (далее – МБДОУ д/с № 7 «Полянка»).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании: Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. N 1155 г. Москва "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования", Устава МБДОУ д/с № 7 «Полянка».

2. Цели и задачи деятельности по организации режима дня.

2.1. Основная цель:

- сохранение физического и психического здоровья ребенка во время организации воспитательно-образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности МБДОУ д/с № 7 «Полянка»,

- обеспечение гармоничного развития детей в соответствии с их возрастными особенностями,
- построение индивидуального режима дня на каждого ребенка в период адаптации детей к дошкольному образовательному учреждению.

3. Организация режима дня.

3.1. Организация режима дня воспитанников МБДОУ д/с № 7 «Полянка» планируется и осуществляется исходя из режима функционирования ДОУ:

3.1.1 МБДОУ д/с № 7 «Полянка» работает по 5-дневной рабочей неделе с 06.30 до 18.30 (12 часов). Суббота, воскресенье и праздничные дни - выходные.

3.1.2. Организация режима дня осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой МБДОУ д/с № 7 «Полянка», с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.2. Режим дня составляется на 12 часовую режим пребывания детей в МБДОУ д/с № 7 «Полянка», на каждую возрастную группу и утверждается приказом заведующего.

3.3. Самостоятельная деятельность детей в режиме дня.

3.3.1. Объем самостоятельной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами развивающей предметно-пространственной образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей составляет 3-4 часа в день для всех возрастных групп.

3.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.3.3. Общественно-полезный труд детей старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

3.4. Режим питания.

3.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. МБДОУ д/с № 7 «Полянка» организуется 4-х разовое питание (завтрак, 2-ой завтрак, обед, полдник).

3.4.2. Родителей (законных представителей) воспитанников информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДОУ.

3.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

3.5. Прогулки.

3.5.1. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет 3 – 4 часа

3.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.5.3. Во время прогулки с детьми проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце

прогулки перед возвращением детей в помещение детского сада.

3.5.4. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15° и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус 20° и скорости ветра более 15 м/с.

3.6. Дневной сон.

3.6.1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста составляет не менее 12 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон.

3.6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр.

3.6.3. Детей, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.6.4. Во время сна детей обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

3.6.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность организуется в соответствии с «Положением МБДОУ д/с № 7»Полянка» об организации непосредственно образовательной деятельности с воспитанниками», проводятся согласно «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, с учетом возраста воспитанников, учебным планом МБДОУ д/с № 7»Полянка», расписанием НОД, утверждённым заведующим.

3.8. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия.

3.8.1. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДОУ не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в изолятор) до прихода родителей.

3.8.2. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в дошкольные образовательные организации только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

4. Ответственность.

4.1. Администрация МБДОУ д/с № 7»Полянка», специалисты (музыкальный руководитель, учитель-логопед), воспитатели, помощники воспитателей несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном

объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Принято на Педагогическом советом МБДОУ д/с № 7 «Полянка».

Протокол № 3 от 26.01. 2018г.