

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №7 «Полянка»
Докуева Г.К. /

Приказ от 30.08.21 № 97

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМНЫХ МОМЕНТОВ
МБДОУ д/с №7 «Полянка»
2021-2022 учебный год

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, самостоятельная деятельность, дежурства	7.00 – 7.50	6.30 – 7.50	6.30 – 8.00	6.30-8.10	6.30-8.20
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	7.50-8.00	8.00-8.10	8.13-8.23	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.00-8.25	8.00– 8.30	8.15 – 8.50	8.25-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.25-8.40	8.30-8.45	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД	8.40-8.50	8.45-9.00	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	8.55-9.05	9.10-9.25	9.30-9.50	9.35-10.00	9.50-10.20
Второй завтрак	9.05-9.10	9.30-9.40	9.50-10.00	10.00-10.10	10.20-10.25
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	9.10-11.10 9.20-11.15	9.40-11.05	10.00-11.40	10.10-11.50	10.25-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.15 11.15-11.20	11.05– 11.20	11.40 – 11.55	11.50-12.00	11.55-12.05
Подготовка к обеду, ОБЕД	11.20-11.50	11.20-11.50	11.55-12.20	12.00-12.20	12.05-12.20
Подготовка ко сну	11.50-12.00	11.50-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
ДНЕВНОЙ СОН	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, ПОЛДНИК	15.15-15.30	15.10-15.35	15.25-15.45	15.20-15.40	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	15.30-16.10	15.35-15.55	15.45-16.15	15.40-15.50	15.35-15.45
НОД	16.10-16.20 16.20-16.30	-	-	15.50-16.15	15.45-16.15
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА	16.30-17.30	15.55-17.50	16.15-18.00	16.15-18.00	16.15-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой		17.50-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.10-18.30
<i>Общая продолжительность прогулки 3 часа</i>					
Продолжительность дневного сна	3 часа		2 часа 30 минут		