

МАДОУ д/с №7 «Полянка»

Проект в подготовительной группе
«Я хочу быть здоровым!»

Выполнила: Очеретная Г.В.

г.Кстово, 2024г.

Краткосрочный проект в подготовительной к школе группе «Я хочу быть здоровым!»

Описание: проект по формированию у дошкольников интереса к здоровому образу жизни.

Участники проекта: дети, родители, воспитатель

Актуальность проекта:

«Здоровье – бесценный дар, потеряв его в молодости, не найдешь до самой старости!» - так гласит народная мудрость.

К сожалению, в наш стремительный век новейших технологий, исследований и разработок, проблема сохранения здоровья стоит очень остро. В последние годы негативные процессы стали угрожать здоровью нации. Практически все показатели здоровья и социального благополучия претерпели резкое ухудшение. Особую тревогу вызывают физическое развитие и состояние здоровья подрастающего поколения. Свыше чем у 60% детей в возрасте 3-7 лет выявляется отклонения в состоянии здоровья. Как помочь подрастающему ребенку реализовать свое право на здоровье и счастливую жизнь? Одним из путей решения этой проблемы является организация работы по воспитанию сознательного отношения к своему здоровью. Здоровье и физическое воспитание – взаимосвязанные звенья одной цепи. Важно и необходимо обратиться к системе физического воспитания дошкольников, чтобы выявить основные задачи и методы воспитания здорового ребенка и то место, ту роль, которая отводилась самому дошкольнику в деле собственного оздоровления.

Есть многие причины – от нас независимые, и изменить что-либо не в наших силах. Но есть одна, на наш взгляд, очень важная – это формирование у детей дошкольного возраста потребности в сохранение и укреплении своего здоровья.

Для реализации данного направления был разработан данный проект.

Цель проекта: сформировать у детей старшего дошкольного возраста основ здорового образа жизни.

Задачи проекта:

1. Изучить и проанализировать представления детей о здоровом образе жизни.
1. Отобрать методический материал, современные технологии, методы и приемы по здоровому образу жизни.
2. Развивать у детей желание заниматься спортом.

3. Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.
4. Воспитывать осознанное отношение к своему здоровью.

ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

I этап - подготовительный

1. Подбор методической литературы, бесед, загадок, стихов, пословиц, песен, дидактических игр, иллюстрированного материала
2. Рассмотрение тематических картинок «Виды спорта», «Олимпийские виды спорта»
3. Чтение и обсуждение произведений по теме
4. Подбор подвижных игр в группе и на воздухе
5. Составление рассказа по тематическим картинкам
5. Подбор наглядного материала и консультаций для родителей

II этап – Основной

1. Беседа с детьми «Мое здоровье», «Тело человека»
2. Беседа «Зачем нужны витамины?»
3. Разминка на массажных ковриках
4. Бодрящая гимнастика в кроватях после сна
5. Игровая ситуация «Как защититься от микробов?»
6. Дидактическая игра «Полезные продукты»
7. Беседа «Зачем людям спорт?»
8. Составление детьми описательных рассказов «Мой любимый вид спорта»
9. Подвижные игры (картотека подвижных игр)
10. Загадки про спорт и здоровый образ жизни
11. Чтение произведений А. Барто «Зарядка», «Физкультура всем нужна»; А. Кутафин «Вовкина победа» и др.
12. Прослушивание песни А. Добронравова, Н. Пахмутовой «Трус не играет в хоккей».
13. Консультации для родителей

III этап – заключительный

1. Изготовление плаката «Наши добрые дела- залог здоровья!»





